

(16) 2009年 11月14日(土)

Happy Thanksgiving Day!

アメリカの伝統行事を楽しもう!
日刊サン提供「サンクスギビングお役立ちガイド」

今年のサンクスギビング・デイは11月26日の木曜日。アメリカでは家族が集まる重要な日ですが、日本人にはあまり馴染みのないイベントです。サンクスギビングっていったい何? どうしてターキーを食べるの? アメリカではどんなふうに祝うの? という疑問を持っている方も多いのではないのでしょうか。そんな疑問に、今回日刊サンがお答えします! 他人種・他民族が集まっているハワイは、サンクスギビングの過ごし方もメインランドとは一味違います。せっかくハワイにいるのだから、ローカル文化を知るチャンス。今年はずさんも家族と一緒にサンクスギビングを楽しんでみませんか?

サンクスギビング裏話



「サンクスギビング」の誕生については諸説ありますが、実際は美談としてかなり脚色されているようです。どうやら現在のサンクスギビングのイメージは、アメリカの独立に伴い、多人種を統合する必然性から生まれたものと思われます。ネイティブ・アメリカンにとって「感謝祭」は彼らの文化の終極の象徴でもあり、抗議運動が続いている団体もあります。しかし現在の「サンクスギビング」は、宗教や人種を超えたアメリカ最大の祝日のひとつとして、家族や友人が集まる大切な行事となっています。

ハワイ風サンクスギビング

国際結婚経験者のハワイローカル風サンクスギビングの楽しみ方をご紹介します。美しいハワイ風ターキーディナーは国際結婚の醍醐味! ハワイアンスタイルのファミリーの楽しみ方は一味ちがいます。

夫の作るハワイ風ターキーディナーは国際結婚の醍醐味!

日本人には馴染みの薄いThanksgiving(感謝祭)。皆さんどんな日かご存知ですか? アメリカでは11月の第4木曜日が「サンクスギビング・デー(感謝祭)」と定められています。この日アメリカ人は家族や親しい友人と心馳走を囲みます。日本で言うところ、元旦か、お盆びきり時でしょうか。この日にあわせて、全米で帰省ラッシュが繰り広げられます。

このThanksgivingの由来は意外と知られていないようです。1620年11月メイフラワー号に乗った清教徒が、祖国イギリスから2ヶ月余りの厳しい航海を経てアメリカ大陸に渡ってきた初めての年、新天地を求めてやってきた一団を待ち受けていたのは、厳しい初冬の寒さでした。食べものにも困った一団に、食料を分け与え、農作物の種を譲って作り方を伝授したのは、先住民であるネイティブ・アメリカンでした。翌1621年11月にお世話になったネイティブ・アメリカンを招いて、初めて収穫した作物や山で獲った野生の七面鳥(ターキー)などを食卓に載せてお祝いする席を開き、友人と神の恵みに感謝(サンクスギビング)したというものです。

誰もがこだわる伝統的なこの日のディナーは、スタッフピングという語の由来した大きな七面鳥の丸焼き。切り分けた七面鳥にグレービーソースとクラムベリースープを添えます。それと家庭に伝わる伝統の味が、「スタッフピングは何を入れる?」「グレービーの味付けは?」「うちの定番は...」と日頃料理にこだわらない人も、この日はキッチンを仕切ります。焼きあがったターキーを家族みんなで囲み、楽しい一日が過ぎていきます。そして...

我が家風サンクス・ギビング(感謝祭)の楽しみ方

毎年恒例、我が家のサンクス・ギビングは、ロコスタイル・主人の家族もジョイントしたビッグファミリーのサンクス・ギビングの日となります。

まず、主人は2週間前からいつものお店にターキー(七面鳥)を注文して、予約した七面鳥は、当日の3日前に取りに行き、2日前から七面鳥(ものすごく大きくて、大人が最低15~16人は軽く食べるようなサイズです。)の身をきれいに取るところからスタート。中身を取った後に取り掛かるのが、自家製のソースをターキーにしみこませる作業です。これが、又、注射器のようなものを使って注ぎます。そしてターキー(七面鳥)を丸々二日間この自家製ソースの中に漬け込みます。

もちろん、私はただ横で見ているだけですが、とにかく、三日がかりの大仕事ですね。仕事から帰ると、すぐこのターキーの下準備に取り掛かるのです。本当にサンクス・ギビングは、主人にとっては、大仕事です。というのは、彼の両親(私の舅、姑)、彼の妹家族(旦那様、主人の娘、21歳の大学生の娘、19歳の大学生の娘、13歳の息子、8歳の小学生の娘)、そして、弟夫婦の全家族(オアフ島にいる家族のみですが)が年に1度、当家に大集合なのです。

当家の息子たちにとっては、自分の従姉妹たちに会えるのと同じくらい楽しみます。またアメリカ本土から来ている知り合いでハワイに家族のいない場合は、我が家にきてもらい、ハワイのロコスタイルのサンクス・ギビングをエンジョイしてもらっています。私が手伝えるのは、テーブルセット? ガラスとおしやくべり? テレビでのスポーツ番組を見て騒ぐ? (笑) なんといっても我が家のサンクス・ギビングの主役は夫! 主人無くしてこの日はありえないのです。



なんと言っても日本からハワイにいらっしゃる方々にお勧めするのが、サンクスギビング翌日の「ブラック・フライデー」と呼ばれる殺人的なビッグセールです! 小売店の収支が「黒字」になることから「ブラック・フライデー」と呼ばれています。この日は早朝から各ショッピング・センターや大型ショッピングで最大級のビッグセールが開催されるとあって、徹夜騒ぎも出たりする大騒ぎ。サンクスギビングの日が近づくと各新聞に大量のチラシやカタログが積み込まれ、ショッピング・モードも最高潮に高まります。サンクスギビング当日はワイキキを除くほとんどのショッピング・ショッピングセンター(アラモアナセンター、カハラモール、パールリッジセンター等)、レストランが休業。そして翌日早朝からアフター・サンクスギビング・ビッグセールのスタートです!!!

Mikihonseu Tomoko

ターキーの選び方をお手伝い

食品ラベルの専門用語解説

- ◆Organic(オーガニック): オーガニックと認定された飼料によって育てられたもの。抗生物質は使用禁止。
- ◆Free range(フリーレンジ): 放し飼いのこと。アメリカではこの用語に対する正式な規定はないため、農場によって放し飼いの方法や程度も異なる。
- ◆Broad-breasted white turkeys(ブロード・ブレストッド・ホワイト・ターキー): 現在最も一般的な品種。オスは13kg、メスは9kg以上になる大型種。
- ◆Heritage(ヘリテージ): 品種改良される前の、七面鳥本来の種の総称。パーボン・レッドやアメリカン・ブロムズなどを指す。肉はダークで香りが強い。
- ◆Hormones(ホルモン): アメリカでは家畜肉(鶏、ターキー、ダックなど)と豚肉にホルモンを添加することは現在禁止されている。
- ◆Antibiotics(抗生物質): 標準ランクの家畜肉には普通添加されている。



注意!

小さいターキーほど早く売切れます。もしも購入を考えているのなら、なるべく早めに1オーダーガニックものは、バンドで\$3.75から、フリーレンジはそれより\$1ほど安価。

ターキー to Go!

Ready to eat
アツアツ焼き立てをピックアップ

ほんで作るのほ
ちよつとめんどろ...
という人に!

(すべてサイドディッシュ、ディナーロール、デザート付きセット価格)

- ★3660 on the Rise
ロースターキー 12~14パウンド
8~10人前 \$150
ピックアップ: 11:00~昼
予約: 737-1177 前払い
- ★カハラ・ホテル・リゾート
ロースターキー 12~14パウンド
5人前 \$150 要予約
ピックアップ: 11月25日(水)4~7pm /
11月26日(木) 5:30pm
予約: 739-8760
Heat-and-eat (調理済み、食べる前に加熱)
- ★Diamond Head Market & Grill
ロースターキー 14~16パウンド
(調理済みですが暖めるのに
2時間くらいかかります)
8~10人前 \$180(ディナー1人前\$20)
予約: 732-0077 前払い
- ★Whole Foods
オーガニック、フリーレンジ、ヘリテージ。冷凍ではなく
フレッシュがメイン。ダックも有り。スペシャルオーダー可能。
6人前 \$109.99
予約: 738-0820 店頭受付は11月17日(火)から
- ★ハイアット・リージェンシー・ワイキキ
ターキー 10~12パウンド
4~6人前 \$95
予約: 528-6066
(数に限りがありますのでお早めに)
- ★Pacific Beach Hotel
ロースターキー 10~12パウンド
6~8人前 \$89
予約: 921-6137
(11月20日(金)までに前払い)
- ★Kokua Market
冷凍オーガニックとフリーレンジを用意。
レシビ・インフォメーション有り。
12~22/パウンド
11月13日(金)から予約開始
予約: 941-1922



ショッピングセンターのサンクスギビングイベント

アラモアナセンター
サンクスゲッティングセール
11月26日(木) 休館
11月27日(金) 6am~9pm
各ショップで様々なセール展開。
1日限りのギフト運量も有り。

ロイヤル・ハワイアン・センター
11月26日(木)も通常営業 10am~10pm
大々的な感謝祭セールが他ショッピングセンターに先駆けて
26日から開催。ショッピングまたはレストランに各来店のお客様
中から、抽選で2名様様にショッピング&スタイルの
豪華商品が当たります。

サンクスギビング 第11回ワイキキ・ホリデー・パレード

11月27日(金) 7pm~9pm

カラカウア・アヴェニュー
(フォート・デレリッサーを
スタートしてカピオニパークへ)



サンクスギビングの翌日に行われる恒例パレード。全米から集まったハイスクールバンドとミラリャバンドが集合!
www.musicfestivals.com/tours_destination_waikiki_cfm